

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 28 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников ОУ
ГБДОУ детский сад №28
Протокол №1 от 29.08.2025г.
Принято с учётом мнения родителей
Общественной Протокол Совета родителей №1
от 29.08.2025г .

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №47 -од 01.09.2025г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 28

ПЛАН РАБОТЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ НА 2025-2026 ГОД.

Санкт-Петербург

2025 г.

ПЛАН РАБОТЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ НА 2025-2026г.

№	Наименование мероприятий	Срок проведения	Ответственный
1	ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА -Совещание работников СЗ ДОУ -Разработка плана мероприятий, распределение функциональных обязанностей; -Переподготовка специалистов -Пополнение материала в группах по Валеологии	Август Август Май	Зам. Зав. по УВР Руководитель и специалисты СЗ ДОУ
2	Оздоровительная работа ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ: -мониторинг здоровья, листы здоровья ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ: -закаливание естественными факторами; -прогулка; -режим теплового комфорта в выборе одежды; -режим проветривания; -воздушные ванны -солнечные ванны -диспансеризация -профосмотры	постоянно	Медсестра. Воспитатели Врач
3	Физкультурная работа -утренняя гимнастика -физкультминутки -динамические перемены -физкультурные занятия -гимнастика после сна -спортивные праздники -спортивные игры -подвижные игры -подгрупповые занятия -самостоятельная двигательная деятельность постоянно детей	постоянно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
4	Образовательно-валеологическая работа. -Формирование представлений о здоровом образе жизни. -Привитие навыков гигиенической культуры. -Освоение основ безопасности жизнедеятельности.	постоянно	Воспитатели

5	Противоэпидемическая работа -Проведение противоэпидемических мероприятий, препятствующих распространению инфекций. -своевременное информирование родителей о сроках карантина	По мере необходимости	Медсестра Врач
6	Работа с персоналом ГБДОУ: -Проведение занятий с персоналом -Мониторинг здоровья детей -Соблюдение санэпидрежима	постоянно	Медсестра Зам.зав. по УВР
7	Санитарно-просветительская работа с родителями: -Проведение индивидуальных бесед с поступления родителями при поступлении в ГБДОУ -Участие в родительских собраниях - Проведение консультаций для родителей по профилактике простудных и инфекционных заболеваний. -Своевременное информирование родителей об эпидемиях в ГБДОУ, сроках проведения диспансеризации. -Информирование родителей о питании детей в ГБДОУ, о состоянии здоровья ребёнка, об оздоровительных и профилактических мероприятиях.	постоянно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
8	Семинар для воспитателей: -«Прогулка как приоритетное средство развития дошкольников» -«Инновации в проведении физкультурных занятий на улице». Консультации: -«Проведение прогулок» -«Развлечения с детьми дошкольного возраста» Проектная деятельность: «Неделя здоровья»	Октябрь Апрель Март Май Апрель	Зам.зав. по УВР Инструктор по физической культуре Воспитатели
9	Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании: -работа с педагогами -работа с родителями (рекомендации, информационные листы, совещания, беседы с родителями)	постоянно	Заведующий Зам.зав. по УВР Медсестра