

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников ОУ
ГБДОУ детский сад № 28
Протокол № 3 от 26.03.2021 г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с №28
_____/А. Ю. Степанова/
Приказом №13 -од от29.03 .2021г.

**Принято с учётом мнения родительской
общественности Протокол Совета родителей
№ 3 от 26.03.2021гола**

Введено в действие с 01.04.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 28 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию
детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург
2021г.**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение (далее – Положения) разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 28 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ), определяет организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками в ГБДОУ детском саду № 28.

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями), Законом Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», разработаны на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373. СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Сан Пин 1.2.365.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2, Уставом Образовательного учреждения и иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в Образовательном учреждении.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками строится в соответствии с реализуемой в Образовательном учреждении образовательной программы дошкольного образования и взаимодействии с родителями (законными представителями) воспитанников.

1.4. Настоящее Положение принимается Общим собранием с учетом мнения Совета родителей.

2. ЦЕЛИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ

2.1. Формирование здорового образа жизни воспитанников его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого воспитанника через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое здоровье ребенка в Образовательном учреждении.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после перенесенных заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии воспитанников.

2.4. Улучшение функционального состояния дошкольников.

3. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

- 3.1. Охрана жизни и укрепление здоровья (обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма);
- 3.2. Всестороннее физическое совершенствование функций организма.
- 3.3. Формирование двигательных умений и навыков.
- 3.4. Развитие физических качеств.
- 3.5. Овладение воспитанником элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.
- 3.6. Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями воспитанников, осознанного отношения к физической культуре, к своему собственному здоровью.
- 3.7. Совершенствование форм и функций организма воспитанника на формирования двигательных навыков, умений знаний, на воспитание физических качеств.
- 3.8. Развитие двигательных умений, навыков.
- 3.9. Профилактика проблем здоровья воспитанников через реализацию здоровьесберегающих технологий.
- 3.10. Осуществление комплекса закаливающих процедур.
- 3.11. Создание условий для самореализации ребенка.
- 3.12. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления воспитанников:

- сотрудничество, преемственность в вопросах воспитания, обучения и оздоровления;
- оказание помощи родителям (законным представителям) воспитанников в адаптационный период;
- работа с семьей по проблемам формирования здорового образа жизни у воспитанников.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ВОСПИТАННИКАМИ

- 4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.
- 4.2. Использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.
- 4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы.
- 4.4. Для реализации двигательной активности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 4.5. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в раннем возрасте и первой младшей группе - 8-10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглый год организовывать занятия на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе.

- 4.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры и т.д.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста воспитанников, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНО РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

5.1. Администрация Образовательного учреждения создает необходимые условия, обеспечивающие организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников.

5.2. Все работники Образовательного учреждения несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья воспитанников и предупреждению детского травматизма, ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

5.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований в Образовательном учреждении.

6. ВЗАИМОСВЯЗЬ С ДРУГИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

6.1. В целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников, проведения профилактической работы, закаливающих процедур, физкультурно- оздоровительная работа в Образовательном учреждении строится в тесном сотрудничестве с:

- детской поликлиникой № 34 Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- Центром физической культуры и спорта Красногвардейского района Санкт-Петербурга.