

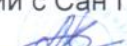
ПРИНЯТО
Общим собранием работников ОУ
Протокол №10 от 27.05.2024

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №24-од от 30.05.2024
Заведующий ГБДОУ д/с № 28
А.Ю. Степанова

Скорректированный режим дня
теплый период года (июнь – август)
для детей от 3-7 лет

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №28 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на летний оздоровительный период 2023-2024 год

Виды деятельности.	3-5 лет	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания	5-7 лет	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания
ДОМА:				
Подъём, утренний туалет	06.30 - 07.30			
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:				
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (на улице)	07.00 - 08.20	Ограничение двигательной активности	07.00 - 08.30	Ограничение двигательной активности
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.20 - 08.35		08.30 - 08.45	
Завтрак	08.35 - 09.00		08.45 - 09.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам. Оздоровительная работа воспитанников со специалистами	09.00-10.00		09.00-10.05	
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку, умывание	10.00-10.20		10.05-10.25	
Второй завтрак (сок)	10.20 - 10.40		10.25 - 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам, досуг.	10.40-11.55	Ограничение двигательной нагрузки	10.45-12.10	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.55 - 12.20		12.10 - 12.35	
Обед	12.20 -12.45		12.35 -13.00	
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.30	12.35-15.30.	13.00-15.30	12.45-15.30.
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику.	15.30 - 15.45	15.30-15.55	15.30 - 15.45	15.30-15.55
Полдник	15.45- 16.10			
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам, досуг.	16.10 - 19.00	Ограничение двигательной нагрузки	16.05 - 19.00	Ограничение двигательной нагрузки
ДОМА :				
Прогулка, ужин	19.00.-20.00			
Игры, гигиенические процедуры	20.00.-20.30			
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)			

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.3648-20 от 28.09 2020
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр  Мерганская Л.К.