

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ОУ  
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ №45-од от 02.09.2024 г.  
Заведующий ДДОУ д/с № 28  
*А.Ю. Степанова*

ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1,6 до 2 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Скорректированный режим дня в холодный период года (октябрь - май)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 28  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга на 2024-2025 год

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	1 г. 6 м. – 2 г.	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания
<b>ДОМА:</b>		
Подъем, утренний туалет		06.30 - 07.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</b>		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00	Ограничение двигательной активности
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак		07.30 - 08.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, Подготовка к занятию		08.30 - 08.50
<b>ЗАНЯТИЕ</b> <b>Проведение игры-занятие 1-е (по подгруппам)</b> Пн.Вт.Чт.	08.50 - 08.58 09.00.- 09.08 09.10 - 09.18	Ограничение интеллектуальной нагрузки
Музыкальное развитие (фронтально) Ср. Пт.	08.45-08.53	
Второй завтрак (сок)		09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.00	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.00- 11.20
Подготовка к обеду, обед		11.20 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	11.50-15.30.
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 -15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, подготовка, непрерывно непосредственно организованная образовательной деятельности <b>Проведение игры- занятия 2-е (по подгруппам)</b>		16.00-16.30 16.14 - 16.22 16.22 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми: игры , общение , досуги.		18.00-19.00
<b>ДОМА :</b>		
Прогулка, ужин		19.00.-20.00
Игры, гигиенические процедуры		20.00.-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон		20.30 – 06.30 (07.30)

Режим разработан в соответствии с Сан Пин 2.4.3648-20 от 28.09 2020  
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр *Худенцова Н.П.*


ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ОУ  
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ №45-од от 02.09.2024г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 28  
А.Ю. Степанова

Скорректированный режим дня детей  
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (с 2- 3лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
**в холодный период года ( октябрь-май )**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад №28 Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 год

Виды деятельности.	2 -3 лет	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания
<b>ДОМА:</b>		
Подъем, утренний туалет		06.30 - 07.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</b>		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00	Ограничение двигательной активности
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак		08.00 - 08.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.		08.30 – 09.00
Проведение игры-занятие 1-е (по подгруппам)  Физическое развитие: вт, чт.  Музыкальное развитие: ср.,пт	08.45-08.55	Ограничение интеллектуальной нагрузки
	09.00-09.10	
Второй завтрак (сок)		09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.20	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.20- 11.30
Подготовка к обеду, обед		11.30 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.00-15.15.
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 -15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, подготовка, занятие. Проведение игры- занятия 2-е (по подгруппам)		16.00 -16.30
		16.00 - 16.10 16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми : игры , общение ,досуги.		18.00 -19.00
<b>ДОМА:</b>		
Прогулка, ужин		19.00.-20.00
Игры, гигиенические процедуры		20.00.-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон		20.30 –06.30 (07.30)

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.3648-20 от 28.09 2020  
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр  Худенцова Н.П



«ПРИНЯТО»

Общим собранием работников ОУ  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ №45-од от 02.09.2024г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 28  
А.Ю. Степанова


Скорректированный режим дня  
**в холодный период года (октябрь - май)**

Второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №28 Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 год

Виды деятельности	3 - 4 лет	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания
<b>ДОМА:</b>		
Подъем, утренний туалет		06.30 - 07.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</b>		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	07.00 - 08.00	Ограничение двигательной активности
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	08.00 – 08.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.50	
Подготовка к занятиям:	08.50-09.00	
1 Занятие	09.00 - 09.15	Ограничение интеллектуальной нагрузки
2. Занятие	пн. 09.35 - 09.50	
	вт. 09.40 - 09.55	
	ср.,чт. 09.25 - 09.40	
	пт. 10.45-11.00	
Совместная деятельность, индивидуальная работа	пн. 09.50 -10.10	
	Вт. 09.55 -10.10	
	ср.,чт. пт. 09.40 -10.10	
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -11.50	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50- 12.15	
Обед	12.15-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	12.30-15.15.
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15 -15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, подготовка.	16.00 -16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.20	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми : игры , общение ,досуги.	18.20 -19.00	
<b>ДОМА :</b>		
Прогулка, ужин		19.00.-20.00
Игры, гигиенические процедуры		20.00.-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон		20.30 – 06.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.3648-20 от 28.09 2020

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр  Худенцова Н.П.

«ПРИНЯТО»  
Общим собранием работников ОУ  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказ №45-од от 02.09.2024г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 28  
А.Ю. Степанова

Скорректированный режим дня  
**в холодный период года (октябрь -май )**  
детей средней группы (с 4-5 лет)


Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №28 Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025год

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	4 - 5 ЛЕТ	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания
<b>ДОМА:</b>		
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30	
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</b>		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00 двигательной	Ограничение активности
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей.	08.00 – 08.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20– 08.50	
Подготовка к занятиям:	08.50 - 09.00	
<b>1 ЗАНЯТИЕ</b>	09.00 -09.20	Ограничение интеллектуальной нагрузки
<b>2 ЗАНЯТИЕ</b> пн.,вт.,чт.,пт. ср.	09.30-09.50 11.00 -11.20 ( на улице)	
Совместная деятельность с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	09.50-10.30	Ограничение интеллектуальной нагрузки
Второй завтрак (сок)	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00 - 12.20	
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.15	12.55 - 15.15.
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15 -15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, подготовка.	16.00 - 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.20	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги.	18.20 - 19.00	
<b>ДОМА:</b>		
Прогулка, ужин	19.00.-20.00	
Игры, гигиенические процедуры	20.00.-20.30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	

Режим разработан в соответствии с Сан Пин 2.4.3648-20 от 28.09 2020  
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр Худенцова Н.П.




«ПРИНЯТО»  
Общим собранием работников ОУ  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказ №45-од от 02.09.2024г. .  
Заведующий ГБДОУ д/с № 28  
 А.Ю. Степанова

Скорректированный режим дня  
**в холодный период года (октябрь - май)**  
детей старшей группы (с 5 до 6 лет)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №28 Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 год

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	5 - 6 ЛЕТ	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания
<b>ДОМА:</b>		
Подъём, утренний туалет		06.30 - 07.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</b>		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.15	Ограничение двигательной активности
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей.	08.00 – 08.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20– 08.50	
Подготовка к занятию	08.50 - 09.00	
1. Занятие	09.00 - 09.25	Ограничение интеллектуальной нагрузки
2. Занятие	пн.,пт 09.35 - 10.00	
	ср. 09.50 -10.15	
	вт.,чт. 10.00 - 10.25	
3. Занятие	пн. 10.10 -10.35	
	чт. 10.35 -11.00	
	пт. на улице 11.00 -11.25	
Второй завтрак (сок)		10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		12.20 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед		12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30	12.55 - 15.15.
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.15 -15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, подготовка.		16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.20	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги.		18.20 - 19.00
<b>ДОМА:</b>		
Прогулка, ужин		19.00.-20.00
Игры, гигиенические процедуры		20.00.-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон		20.30 – 6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.3648-20 от 28.09 2020  
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр  Худенцова Н.П.

«ПРИНЯТО»

Общим собранием работников ОУ  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»


Приказ №45-од от 02.09.2024г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 28  
А.Ю. Степанова

Скорректированный режим дня  
**в холодный период года (октябрь - май)**  
для детей подготовительной к школе группы

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №28 Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 год

Виды деятельности.	6-7 (8) лет	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания
<b>ДОМА:</b>		
Подъем, утренний туалет		06.30 07.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</b>		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры,общение, утренняя гимнастика	07.00 -08.30	Ограничение двигательной активности
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.50	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 – 09.00	
1.ЗАНЯТИЕ	09.00 - 09.30	Ограничение интеллектуальной нагрузки
2 ЗАНЯТИЕ	ПН-ЧТ ПТ 09.40 - 10.10 12.00 - 12:30	
3 ЗАНЯТИЕ	ПН ВТ.,ЧТ. СР. 11.30-12.00 (на улице) 12.00-12.30 10.25-10.55	
Второй завтрак		10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	ПН ВТ.,ЧТ.,ПТ СР 10.40-12.30 10.40 -11.50 11.10-12.30	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	ВТ.,ЧТ.,ПТ ПН.,СР. 11.50 12.30	
Подготовка к обеду. Обед		12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00 - 15.15 13.05-15.15.
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.15 -15.30 15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, ДДД		16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка		16.45 - 18.45 Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми: игры , общение.		18.45 -19.00
<b>ДОМА</b>		
Прогулка, ужин		19.00.-20.00
Игры, гигиенические процедуры		20.00.-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон		20.30 – 06.30 (07.30)

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.3648-20 (с изменениями от 28.09.2020г.)

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр  Худенцова Н.П.



«ПРИНЯТО»

Общим собранием работников ОУ  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ №45-од от 02.09.2024г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 28  
А.Ю. Степанова

Скорректированный режим дня


**в холодный период года (октябрь - май)**

для детей подготовительной к школе группы

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №28 Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 год

Виды деятельности.	6-7(8) лет	Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания
<b>ДОМА:</b>		
Подъем, утренний туалет		06.30 07.30
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</b>		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры,общение, утренняя гимнастика	07.00 -08.30	Ограничение двигательной активности
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.50	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 – 09.00	
1.ЗАНЯТИЕ	09.00 - 09.30	Ограничение интеллектуальной нагрузки
2 ЗАНЯТИЕ	ПН-ЧТ ПТ 09.40 - 10.10 10.00 - 10:30	
3 ЗАНЯТИЕ	ВТ ПН.,СР. ЧТ. 11.05-11.35 12.00-12.30 10.35-11.05 (на улице)	
Второй завтрак		10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	ВТ., ПТ ПН., СР.ЧТ 11.05- 12.30 10.20 - 11.50	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	.ВТ.ПТ 12.30 ПН., СР. 11.50	
Подготовка к обеду. Обед		12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.15	13.05-15.15.
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15 -15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги, ДДД		16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.45	Ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми: игры , общение.		18.45 -19.00
<b>ДОМА</b>		
Прогулка, ужин		19.00.-20.00
Игры, гигиенические процедуры		20.00.-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон		20.30 – 06.30 (07.30)

Режим разработан в соответствии с Сан Пин 2.4.3648-20 (с изменениями от 28.09.2020г.)

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр  Худенцова Н.П.