

«Утверждаю»
Заведующий ГБДОУ
Степанова А.Ю.
Приказ №24-од от 30.05.2024



«Согласовано»
Врач *Худенцова Н.П.*

**Режим двигательной активности на лето
детей
раннего дошкольного возраста (от 1,5 до 3 лет)**

Формы организации	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, самостоятельная двигательная деятельность детей	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Утренняя гимнастика на улице	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Физкультурный досуг	10 мин		10 мин		
Музыкально-ритмический досуг		10 мин		10 мин	
Утренняя прогулка					
Подвижная игра на прогулке	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Совместная деятельность	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Физминутки	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Профилактические мероприятия, гимнастика после дневного сна	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Вечерняя прогулка					
Подвижные игры	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин	55 мин
Совместная деятельность	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	
Вечера досуга					15 мин
Итого	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
Итого в неделю: 20 часов					

«Утверждаю»
 Заведующий ГБДОУ
 Степанова А.Ю.
 Приказ №24-од от 30.05.2024



«Согласовано»
 Врач Худенцова Н.П.

**Режим двигательной активности на лето
 детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)**

Формы организации	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, самостоятельная двигательная деятельность детей	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Утренняя гимнастика на улице	5-7 минут	5-7 минут	5-7 минут	5-7 минут	5-7 минут
Физкультурный досуг	15-20 мин		15-20 мин		15-20 мин
Музыкально-ритмический досуг		15-20 мин		15-20 мин	
Утренняя прогулка					
Подвижная игра на прогулке	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Совместная деятельность	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Физминутки	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Оздоровительные мероприятия, гимнастика после дневного сна	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Вечерняя прогулка					
Подвижные игры	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Совместная деятельность	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	
Вечера досуга					15 мин
Итого	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
Итого в неделю: 20 часов					

«Утверждаю»
Заведующий ГБДОУ
Степанова А.Ю.
Приказ №22-од от 30.05.2024

«Согласовано»
Врач  Худенцова Н.П.

**Режим двигательной активности на лето
детей среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)**

Формы организации	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, самостоятельная двигательная деятельность детей	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Утренняя гимнастика на улице	5-7 минут	5-7 минут	5-7 минут	5-7 минут	5-7 минут
Физкультурный досуг	15-20 мин		15-20 мин		15-20 мин
Музыкально-ритмический досуг		15-20 мин		15-20 мин	
Утренняя прогулка					
Подвижная игра на прогулке	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Совместная деятельность	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Физминутки	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Оздоровительные мероприятия, гимнастика после дневного сна	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Вечерняя прогулка					
Подвижные игры	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Совместная деятельность	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	
Вечера досуга					15 мин
Итого	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
Итого в неделю: 20 часов					

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

Степанова А.Ю.

Приказ №24-од от 30.05.2024

Врач

«Согласовано»

Худенцова Н.П.

**Режим двигательной активности на лето
детей старшего дошкольного возраста(от 5 до 7 лет)**

Формы организации	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, самостоятельная двигательная деятельность детей	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Утренняя гимнастика на улице	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Физкультурный досуг	25-30 мин		25-30 мин		25-30 мин
Музыкально-ритмический досуг		25-30 мин		25-30 мин	
Утренняя прогулка					
Подвижная игра на прогулке	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Совместная деятельность	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Физминутки	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Оздоровительные мероприятия, гимнастика после дневного сна	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Вечерняя прогулка					
Подвижные игры	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Совместная деятельность	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	
Вечера досуга					
					20 мин
<i>Итого</i>	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин
<i>Итого в неделю: 22 ч.30 мин.</i>					