

«ПРИНЯТО»

Общим собранием работников ОУ  
Протокол №10 от 27.05.2024г.


«УТВЕРЖДЕНО»

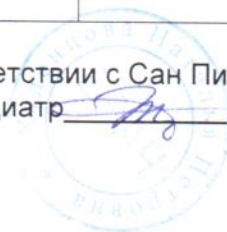
Приказ №24-од от 30.05.2024г  
Заведующий ГБДОУ д/с № 28

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Летний период**  
**Младший дошкольный возраст (3-5 лет)**



	Время
Прием ,осмотр, игры (на улице)	07.00 - 07.45
Утренняя гимнастика (на улице)	07.45 – 08.00
Подготовка к завтраку 1-ый завтрак	08.00 – 09.00
<b>Дождливая, холодная , ветренная погода</b>	<b>Время</b>
<i>Физкультурные игры, развлечения</i> <i>Музыкальные развлечения</i> Самостоятельные игры	09.00-10.15
2-ой завтрак в группе	10.15-10.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа.	10.20-12.00
Водные процедуры (мытьё ног)	12.00-12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастик Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры Музыкальные и физкультурные досуги Самостоятельные игры детей	16.10-19.00
<b>Уход домой</b>	<b>До 19.00</b>

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.3648-20 от 28.09 2020  
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр  Худенцова Н.П.



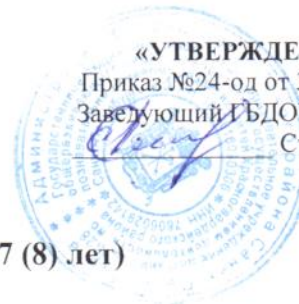
«ПРИНЯТО»

Общим собранием работников ОУ  
Протокол №10 от 27.05.2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ №24-од от 30.05.2024г  
Заведующий ГБДОУ д/с № 28  
Степанова А.Ю


**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
 **Летний период**  
 **Старший дошкольный возраст (5-7 (8) лет)**



	<b>Время</b>
Прием ,осмотр, игры	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 09.00
1-ый завтрак	

<b>Дождливая, холодная , ветреная погода</b>	<b>Время</b>
<i>Физкультурные игры, развлечения</i>	09.00-10.50
<i>Музыкальные развлечения</i>	
<i>Самостоятельные игры</i>	
2-ой завтрак	10.30-10.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа. Свободные игры детей	10.50-11.50
Водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, босохождение	15.30-15.40
Бодрящая гимнастика	15.40-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.10
Полдник	
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20-18.00
Самостоятельные игры детей	18.00-19.00
<b>Уход домой</b>	<b>До 19.00</b>

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.3648-20 от 28.09 2020

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр  Худенцова Н.П

